

Profesní životopis

Osobní údaje

Příjmení, Jméno, titul Nedbalová Jana, Mgr.

Adresa trvalého bydliště Pardubice, Česká republika

Telefon

E-mail

Pracovní zkušenosti

Podpora zdraví a zdravotní politika je obor, kterému se věnuji se věnuji od r. 2001. Praxi v této oblasti získávám jak ve státní správě, tak při výkonu zdravotnického povolání. Zabývám se preventivní činností v oblasti zdraví z hlediska koncepčních i praktických dovedností zaměřených na oblast rizikového chování, prevenci infekčních a zejména neinfekčních nemocí. Jsem zdravotnický pracovník vykonávající praxi bez odborného dohledu a současně mám pedagogické vzdělání v oboru učitelství biologie pro střední školy. Vykonávám lektorskou a přednáškovou činnost.

Aktivně se účastním preventivních programů tematicky zaměřených na zdraví (výživa, závislosti, sexuální chování, onkologická prevence, prevence úrazů v dopravě, první pomoc a další témata). Jsem autorem, či spoluautorem, několika preventivních projektů či dílčích programů (podrobněji níže). Mám zkušenost s tvorbou metodických a edukačních materiálů se zdravotně výchovnou tematikou, zpracovávám analýzy o zdravotním stavu obyvatel s využitím statistických ukazatelů a databází. Při své činnosti spolupracuji se správními úřady, zdravotnickými organizacemi, školami a neziskovými organizacemi. Pravidelně se vzdělávám v rámci odborných konferencí se zaměřením na zdraví a prevenci nemocí. Jsem členem odborných společností – Společnost pro léčbu závislosti na tabáku, Liga proti rakovině, Národní síť podpory zdraví, z. s.

Členem expertního týmu Místní agenda 21 jsem od roku 2017. Od roku 2015 spolupracuji s Národní sítí zdravých měst, z.s.p.o., které předcházela od roku 2003 spolupráce se Zdravým městem Chrudim.

Předchozí moje pracovní zkušenosti se opírají o praxi ve zdravotnických zařízeních. V letech 1990 – 1997 jsem vykonávala praxi zdravotní sestry v interních i chirurgických oborech. V rámci vedlejšího pracovního poměru se věnuji řadu let psychoterapeutické práci v Centru pro závislé na tabáku při plicním odd. Pardubické nemocnice, a.s., jehož jsem v Pardubicích zakladatelem.

Zkušenosti s projekty:

- 1. Autor a řešitel projektu MZ ČR z r. 2007 pod názvem „Podpora zdraví v Pardubickém kraji“ – zaměřený na zlepšení dostupnosti a informovanosti pedagogické veřejnosti o preventivních programech. Od této doby spravuji nekomerční webový portál www.vychovakezdravi.cz.*
- 2. Autor a řešitel projektu „Poradenství a léčba závislosti na tabáku v Pardubickém kraji,“ který byl dotačně podpořen v letech 2008 – 2016 krajským úřadem v oblasti podpory protidrogových programů.*
- 3. Spoluautor projektu z ESF pro DVPP realizovaného v letech 3/2012-2/2015 Centrem celoživotního vzdělání Jezerka pod názvem projektu „Výchova ke zdraví v pedagogické praxi“ v Pardubickém kraji (CZ .1.07/1.3.46/01.0016). V rámci tohoto projektu jsem zároveň vykonávala funkci věcného manažera po celou dobu trvání projektu.*
- 4. Autor programu „Zdravé koule“ (realizuje SZÚ Praha od r. 2016) – program onkologické prevence zaměřený na prevenci rakoviny prsu a varlat pro střední školy*

Povolání nebo vykonávaná funkce, období

*Od 1. 7. 2015 - Krajská hygienická stanice Pardubického kraje na pozici odborný rada - sekce ochrany a podpory veřejného zdraví
2002 – trvá - poradenská činnost pro pacienty závislé na tabáku
Od 1. 2. 2001- odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví
1990 - 2001 - všeobecná zdravotní sestra v lůžkové i ambulantní péči*

Pracovní reference	<i>MVDr. Kateřina Janovská, předsedkyně NSPZ, z. s. (aktivity v NSZM)</i> <i>Prim. MUDr. Vladimír Molnár, prim. MUDr. Renáta Králová (poradenská činnost)</i> <i>Ing. Bc. Milan Bareš, Krajské pracoviště NIDV Pardubice (projektová činnost)</i> <i>MUDr. Antonín Vykydal (ředitel KHS, aktivity v oblasti OPVZ - ochrany a podpory veřejného zdraví)</i>
Vzdělání, odborná příprava	<i>Pedagogická fakulta Univerzita Karlova v Praze,</i> <i>titul Mgr.</i> <i>Obor učitelství biologie pro SŠ (zakončeno 2013)</i> <i>Zakončeno státní závěrečnou zkouškou z Biologie a didaktika biologie, Pedagogika psychologie pro učitele</i>
	<i>3. lékařská fakulta Univerzita Karlova v Praze</i> <i>titul Bc.</i> <i>Obor Veřejné zdravotnictví (zakončeno 2009), SZK – Výživa člověka; SZK – Preventivní lékařství</i>
	<i>Střední zdravotnická škola, Ostrava – Vítkovice (maturita 1990)</i>
	<i>Odborné kurzy a semináře:</i> <i>Ochrana reprodukčního zdraví a prevence HIV/AIDS, vzděl. zařízení Kalokagathie Praha, 2007</i> <i>Kurz krátké intervence, SZÚ 2006</i> <i>Kurz „prevence drogových závislostí pro pedagogy MŠ a I. stupně ZŠ, Institut Filia, 2004, 2008</i> <i>Poradenství a časná intervence v oblasti návykového chování, SZÚ 2006</i> <i>Metodika a léčba závislosti na tabáku, IPVZ 2001</i>
Hlavní profesní dovednosti	<i>Zdravotní prevence, poradenství, lektorská a přednášková činnost, ošetrovatelská praxe, publikování</i>
Mateřský jazyk	<i>Český jazyk</i>
Znalost cizího jazyka	<i>Anglický jazyk - stupeň znalosti: středně pokročilý</i> <i>Ruský jazyk - (maturita)</i>
Osobní zájmy	<i>Všestranné: rekreačně sport – jízda na koni, plavání, cyklistika, zimní sporty, cestování a turistika, zahradkaření, zvířata, ochrana přírody, společnost</i>

Prohlašuji, že veškeré informace obsažené v tomto formuláři jsou pravdivé. Dále prohlašuji, že jsem nebyla pravomocně odsouzena za trestný čin a že mi nebyla soudem omezena svéprávnost nebo způsobilost k právním úkonům.

V Pardubicích dne 1. 10. 2018

Mgr. Jana Nedbalová